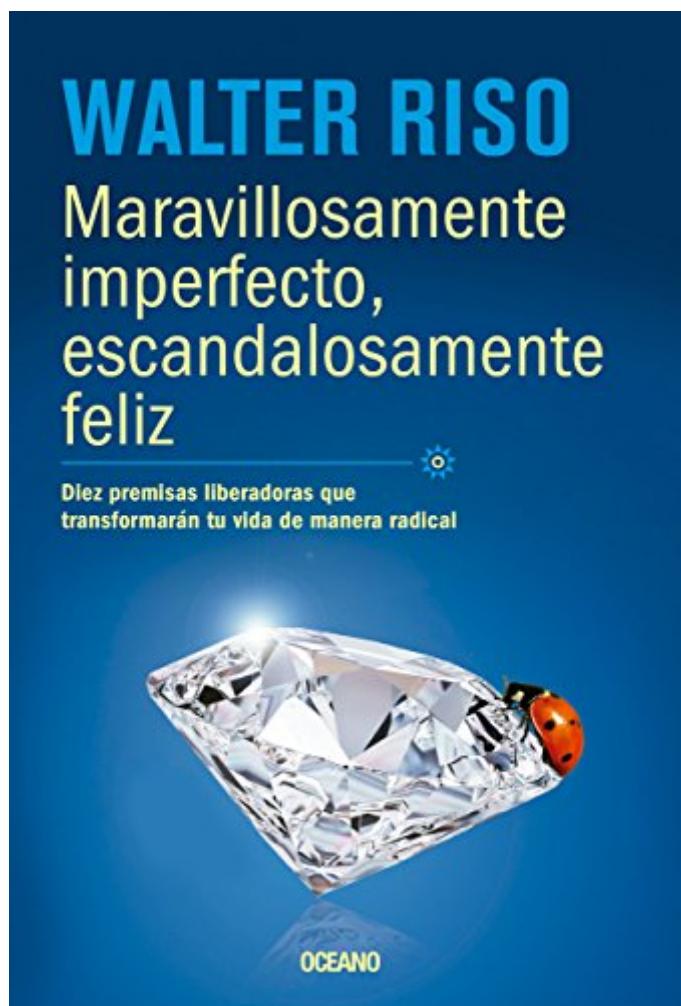


The book was found

# **Maravillosamente Imperfecto, Escandalosamente Feliz: Diez Premisas Liberadoras Que Transformarán Tu Vida De Manera Radical (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)**





## **Synopsis**

El autor de Enamorate de ti vuelve con un nuevo manual para transitar el difícil camino de la autoaceptación. Como lo entiende el psicólogo Walter Riso, una de las claves para vivir mejor es aceptarnos como somos, con todos nuestros defectos, para aprender a vivir con ellos y compensarlos con nuestras virtudes. En su libro más reciente, Riso propone las claves cognitivas para aceptar cada aspecto de nuestra personalidad, conocer cómo afecta nuestra vida social, amorosa y laboral, y trabajar para mejorar nuestro desempeño emocional. Así como sin autoaceptación no hay autoestima posible, el conocimiento profundo de nosotros mismos es clave para nuestra realización plena como personas.

## **Book Information**

File Size: 983 KB

Print Length: 236 pages

Publisher: Océano; 1 edition (October 1, 2015)

Publication Date: October 1, 2015

Language: Spanish

ASIN: B01607GR1W

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #302,488 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #26 in Books > Libros en español > Ciencia > Ciencias de la Conducta Humana #82 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Espiritualidad > Transformación Personal #140 in Kindle Store > Kindle eBooks > Religion & Spirituality > Spirituality > Personal Growth > Transformational

## **Customer Reviews**

Es un maravilloso libro. Lo recomiendo mucho pues nos hace reflexionar de una manera muy natural sobre lo que somos y lo que sentimos y nos enseña a valorar lo que somos y a aceptarnos.

Un libro muy edificante que ayuda a cambiar el paradigma con el que solemos vernos, es muy liberador poder aceptar nuestras imperfecciones y las de los demás.

Me encantó la manera en que se estructura y como postula los ejemplos. Un gran "abre ojos" altamente recomiendo este libro!

Te ayuda a que te "caiga el 20" en tu vida. Vale la pena leerlo. Te ayuda ver a la vida bajo otro enfoque.

Maravillo leanlo porfavor, es un muy buen libro que puedes leer una y otra vez.

Revelador excelente

[Download to continue reading...](#)

Maravillosamente imperfecto, escandalosamente feliz: Diez premisas liberadoras que transformarán tu vida de manera radical (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)  
Maravillosamente imperfecto, escandalosamente feliz: Diez premisas liberadoras que transformarán tu vida de manera radical (Spanish Edition) La fidelidad es mucho más que amor: Cómo prevenir y afrontar los problemas de la infidelidad (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Desapegarse sin anestesia: Cómo soltarse de todo aquello que nos quita energía y bienestar (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Los mitos del amor: Hasta dónde amarte sin renunciar a lo que soy (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Sabiduría emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Enamorate de ti: El valor imprescindible de la autoestima (aprendiendo a quererse a sí mismo) (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) El poder del pensamiento flexible: De una mente rigida, a una mente libre y abierta al cambio (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) El libro de Oro de Sánchez. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÁPIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MÁS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÁFICA NECA GUÍATE TU VIDA (Spanish Edition) Un mundo feliz\*Retorno a un mundo feliz (Colección Sepan Cuantos: 587) (Spanish Edition) Walter Lagasse presents The World's Greatest Cajun Cookbook (Walter Lagasse's Cookbook Series) Valerie & Walter's Best Books for Children 2nd Ed: A Lively, Opinionated Guide (Valerie & Walter's Best Books for Children: A Lively,) Los 9 hábitos de la gente feliz: Potentes hábitos que transformarán tu vida. (Spanish Edition) SÁFICA el papá que ella necesita que seas: La huella indeleble que un padre deja en la vida de su hija (Spanish Edition) Al Qaeda: La verdadera historia del islamismo radical (Al-Qaeda: The True Story of Radical Islam) (Spanish Edition) VOLVERÁ A PARA MATARLA:

IMPACTANTE BEST SELLER, CAMBIA TU MANERA DE VER LA VIDA, LA RESPUESTA ESTA DENTRO DE TI, BASADO EN UNA HISTORIA REAL, FINAL IMPREDECIBLE. (Spanish Edition)

Usted sÃƒÂ- puede ser feliz pase lo que pase: You Can Be Happy - Spanish (Spanish Edition)

AlimentaciÃƒÂ n Ayurveda. Para una vida sana, plena y feliz (Spanish Edition) 168 trucos de Feng Shui para una vida feliz y tranquila (Spanish Edition)

[Dmca](#)